

INFORMAÇÃO – PROVA

|  |  |
| --- | --- |
| **EDUCAÇÃO FÍSICA – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA** | **2024** |
| PROVA (311) |
| Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho conjugado com o Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e com o Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro. |

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 12º ano do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em **2024**

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e a programação da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

* Objeto de avaliação
* Caracterização da prova
* Critérios gerais de classificação
* Material
* Duração
1. **Objeto de avaliação**

As informações apresentadas neste documento, não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa de Educação Física. A prova de Educação Física, permite avaliar a aprendizagem de conteúdos, enquadrados em domínios do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

1. **Características e estrutura da prova**

Esta prova, é constituída por uma prova escrita e uma prova prática e reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

**PROVA ESCRITA**

A prova, incide sobre os seguintes domínios das aprendizagens essenciais, para este ciclo de ensino: **Área das atividades físicas** (Jogos desportivos coletivos, atletismo e raquetes), **Área da aptidão física** (testes *FITescola*) e **Área dos conhecimentos**.

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla e verdadeiros ou falsos) e itens de construção (resposta curta, resposta extensa, preenchimento de espaços e legendas de imagens).

Os itens podem ter como suporte textos e imagens.

**PROVA PRÁTICA**

|  |  |
| --- | --- |
| Grupo I | **Aptidão Física** – realiza os testes do FitEscola solicitados |
| Grupo II | **Desportos Coletivos** – Realiza em exercício critério os gestos técnicos das modalidades solicitadas  |
| Grupo III | **Desportos de Raquetes** - Realiza em exercício critério os gestos técnicos da modalidade |
| Grupo IV | **Atletismo** – Realiza o salto em comprimento e corrida de barreiras |

1. **Critérios de classificação**

Cada uma das provas é cotada para 200 pontos, a prova escrita tem um peso de 30% e a prova prática tem um peso de 70% da nota.

**PROVA ESCRITA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Área dos conhecimentos | Resposta extensaResposta curta | 15 pontos |
| Área da aptidão física | Resposta curtaVerdadeiro ou Falso | 28 pontos |
| Área das atividades físicas | Respostas curtasLegendasVerdadeiros ou falsoPreenchimento de espaçosEscolha múltipla | 157 pontos |
| **Total de Pontos** | 200 pontos |

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios de correção apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Nos itens de escolha múltipla, a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada: uma opção incorreta ou mais do que uma opção.

Nos itens de resposta curta, restrita e extensa a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

**PROVA PRÁTICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Grupo I  **Aptidão Física** | Realiza os testes, do Fitescola, solicitados dentro da zona saudável para a sua idade e género. | 50 pontos |
| Grupo II  **Desportos Coletivos** | Realiza com rigor e correção os gestos técnicos dos desportos coletivos solicitados, cumprindo as exigências técnicas dos mesmos. | 80 pontos |
| Grupo III **Desportos de Raquetes** | Realiza com rigor e correção os gestos técnicos solicitados, cumprindo as exigências técnicas dos mesmos. | 30 pontos |
| Grupo IV - **Atletismo** | Realiza com rigor e correção a técnica do salto em comprimento e da corrida de barreiras. | 40 pontos |
| **Total de Pontos** | 200 pontos |

A classificação do grupo I é de acordo com o seguinte critério: atinge a zona saudável do teste, cotação máxima; não atinge a zona saudável, 0 pontos.

A classificação dos grupos II, III e IV é de acordo com o seguinte critério: Executa muito bem; executa bem; executa suficientemente; Executa insuficientemente; Não executa.

1. **Material**

**PROVA ESCRITA**

O aluno tem de trazer caneta de cor azul ou preta, não serão corrigidas respostas dadas a lápis.

Não é permitido o uso de corretor.

**PROVA PRÁTICA**

O aluno deve apresentar-se devidamente equipado (t-shirt, calças de fato de treino ou calções, meias e ténis).

1. **Duração**

A prova tem a duração de 90 + 90 minutos.

O examinando deve comparecer vinte minutos antes do início da **prova prática**, para se equipar e efetuar o seu aquecimento.

Professores responsáveis pela elaboração:

Duarte Sousa

Hélder Silva

Paulo Correia

São Tomé, 29 de abril de 2024