



Alunos do 5.º ano visitam o Lar de Idosos Dona Simoa Godinho

Os alunos do 5.º ano, visitaram o Lar de Idosos D. Simoa Godinho, instituição gerida pela Santa Casa de Misericórdia de São Tomé e Príncipe, onde vivem mais de 80 idosos oriundos de diversas localidades do país, que se encontram em situação vulnerável. A visita foi realizada no âmbito do PAFC, cujo tema é “Eu escolhi ajudar” e que para as turmas do 5.º ano, tem como principal objetivo incentivar os alunos a conhecer, refletir e problematizar os conceitos de voluntariado e de voluntário no país.

Durante a visita, os alunos realizaram diversas atividades de convívio com os idosos, como entrevistas para conhecer as histórias de vida dos mais velhos, apresentaram a dança tradicional portuguesa “O Regadinho”, a hora do lanche foi um momento de partilha, distribuíram cartões-postais personalizados e tiveram a oportunidade de visitar e auxiliar os idosos acamados.

Ao longo da visita, que decorreu no dia 17 de abril, os alunos estiveram bastante motivados e envolvidos nas atividades e demonstraram sempre um grande interesse em ouvir e servir os mais velhos, verbalizando por diversas vezes que a experiência foi marcante e pretendem repeti-la. Após a atividade, alguns EE sugeriram que este tipo de visita seja realizado com mais frequência, pois os seus educandos partilharam relatos



tocantes ao regressarem para casa. Já a Santa Casa de Misericórdia agradeceu a visita e deixou as portas abertas para a EPSTP.



São Tomé, 27 de abril de 2024

Professoras

Raphaela Nazaré

Sandra Ferreira

Dulce Trigueira

Beatriz Carvalho