



INFORMAÇÃO – PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA 2024

PROVA (26)

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho conjugado com o Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e com o Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro.

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em **2024**

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e a programação da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

1. Objeto de avaliação

As informações apresentadas neste documento, não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa de Educação Física. A prova de Educação Física, permite avaliar a aprendizagem de conteúdos, enquadrados em domínios do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

2. Características e estrutura da prova

Cada unidade temática, resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada conteúdo e é expressa por um número inteiro. O não cumprimento do critério de êxito implica a atribuição de zero pontos.

A distribuição das cotações é apresentada no Quadro 1.



Unidades temáticas para a prova prática

Grupo I

Aptidão Física (aquecimento e capacidades motoras)

- Bateria de Teste do FITescola® - dois dos testes desta bateria.

Grupo II

Desportos Individuais – conhecer e identificar as diferentes disciplinas do atletismo.

- Atletismo

Grupo III

Desportos Coletivos – conhecer, identificar e realizar os diferentes gestos técnicos e saber a designação dos diferentes materiais utilizados.

- Basquetebol.

- Futsal.

- Voleibol.

3. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

O não cumprimento do critério de êxito implica a atribuição de zero pontos.

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Aptidão Física	20
II	Desportos Individuais	20
III	Desportos Coletivos	60

Para a realização da prova prática o aluno deve:

- Ser capaz de realizar ações de força superior, média e inferior com o ritmo e cadência de acordo com a Bateria de Testes do FITescola®.



- Ser capaz de, em situações de corrida ritmada, realizar um percurso com intensidade moderada a vigorosa, sem diminuição nítida de eficácia, controlando o esforço, resistindo à fadiga e recuperar com relativa rapidez após o esforço.
- Realizar com correção as diferentes ações motoras das modalidades coletivas requeridas;
- Realizar com oportunidade e correção global em situação de exercício critério, os gestos técnicos das diferentes modalidades coletivas do grupo III.

4. Material

Material necessário à realização da prova prática:

O aluno deve apresentar-se equipado com fato de treino ou calções e t-shirt, e com calçado adequado (sapatilhas desportivas).

Indicações específicas para a realização da prova prática: O aluno deverá comparecer 10 minutos antes da hora prevista para a realização da prova para, que possa com a antecedência necessária, equipar-se e iniciar a prova no horário previsto.

5. Duração

A prova tem uma duração de 45 minutos.

Professores responsáveis pela elaboração:

Duarte Sousa

Hélder Silva

Paulo Correia

São Tomé, 29 de abril de 2024