



Escola Portuguesa
de São Tomé e Príncipe

Centro de Ensino e da Língua Portuguesa - CELP

Desafio "Heróis da Fruta" _ Semana 5 - ROXO 1.º Ciclo

Na quinta e última semana, terminámos o desafio dos Heróis da Fruta, com a semana dos frutos e legumes roxos.

Semana 5 — Roxo — Super Poder da Memória

Trouxemos para o lanche a nossa batata-doce roxa e falámos do safu e da beringela.

O safu é muito apreciado e até podemos fazer sandes de safu cozido, que fica uma delícia!





A cana-de-açúcar, também faz parte das nossas iguarias e, se for consumida com moderação, é um doce mais natural...



Esta semana aprendemos que os frutos e legumes rocosos, são ricos em vitaminas e nutrientes que nos ajudam na nossa memória, por isso, todos ganhámos a nossa Pulseira da Super Memória!

super  memória

1.º Ciclo

2024/2025

